

THỰC ĐƠN THÁNG 1

TUẦN 4

TUẦN 04	Thứ hai 26.01	Thứ ba 27.01	Thứ tư 28.01	Thứ năm 29.01	Thứ sáu 30.01
SÁNG	Bún bò	Phở gà	Xôi mặn chà bông	Bánh canh thịt	Hủ tiếu bò viên
TRƯA	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm chiên
	Gà chiên nước mắm	Bò hầm củ quả	Cá basa sốt chua ngọt	Tôm thịt ram mặn	Đùi gà chiên giòn
	Trứng chiên ngũ sắc	Chả lụa kho	Nạc dăm xào đậu que	Đậu hủ bì chiên sả	Trứng ốp la
	Salad dưa leo	Cải ngọt xào	Bắp cải xào carot	Rau muống xào tỏi	Cà chua dưa leo
	Canh rau ngót nấu thịt	Canh đu đủ	Canh rong biển	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh cải ngọt
	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
XẾ	Bánh bao trứng cút	Bánh donut chocolate	Mì trộn Hàn Quốc	Bánh đùi gà	Bánh ướt chả lụa
	Sữa tươi	Sữa yakult	Sữa tươi	Sữa yakult	Sữa tươi